羽咋FC ジュニア

参加費
5・6年生3,500円/月
3・4年生2,500円/月
1・2年生1,000円/月

対　象：5年生・6年生
活動日：水 19:00～20:30　土15:00～17:00
　　日 8:30～11:00
対　象：3年生・4年生
活動日：水 19:00～20:30　土 13:00～15:00
　　日 8:30～11:00
対　象：1年生・2年生
活動日：土 13:00～15:00
場　所：羽咋小グラウンド
指　導：日本サッカー協会 日本体育協会公認C級 中條功 22-2762

羽咋 ホワイトウイング （ミニバス女子）

参加費2,000円/月

対　象：小学生
活動日：火 木 金 17:00～19:00
場　所：羽咋小体育館
　　土 9:00～12:00
場　所：粟ノ保小体育館
指　導：連絡先 酒井三津雄090-2370-6554

羽咋サンダー （ミニバス男子）

参加費2,000円/月

対　象：小学生
活動日：月19:00～20:30 水 17:00～19:00 土9:00～12:000
場　所：粟ノ保小体育館
活動日：木 17:00～19:00
場　所：羽咋小体育館
指　導：中村孝一、西、福島　連絡先：保志場090-7745-4534

羽咋ジュニア バレーボール クラブ

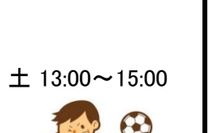
参加費3,000円/月

対　象：小学生
活動日：火 19:00～20:30
場　所：羽咋市民体育館
　　水 19:00～21:00
場　所：羽咋体育館
　　木 19:00～21:00　土 9:00～11:30
場　所：西北台小体育館
指　導：谷口、坂本 連絡先：久保田090-9442-0145

羽咋にこスタ バレーボール クラブ

活動費1,000円/月

対　象：小学生
活動日：土 日 9:00～12:00
場　所：余喜小体育館
問合せ：バモスはくい事務局



キッズサッカー

無料

対　象：年長児 男女問わず
活動日：第2土 （13:00～14:30）
場　所：羽咋小グラウンド 雨天羽咋小体育館
指　導：サッカー協会認定指導員 連絡先：中條22-2762

羽咋FC ジュニアユース

参加費3,500円/月

対　象：中学生
活動日：火 木 19:30～21:00
場　所：羽咋小グラウンド
活動日：土 日 9:00～12:00
場　所：尾丈台地スポーツ広場　本田 090-2090-3271

邑知学童野球

参加費2,500円/月

対　象：小学2年生～6年生
活動日：月 水 金 16:30～19:00
　　土 14:00～17:00
場　所：邑知小グラウンド
指　導：連絡先 河島 功 090-2378-6661

西北マリーンズ （学童野球）

参加費1,000円/月

対　象：小学生
活動日：水16:00～18:30 土日 14:00～17:00
場　所：西北台小グラウンド
指導：連絡先 紺野雅則 22-4735

羽咋ジュニア バドミントンクラブ

参加費1,500円/月
2年生以下1,000円/月

対　象：小学生
活動日：月 19:30～21:00 （希望参加者対象）
　　火 19:30～21:00　土 18:00～19:45
場　所：羽咋体育館
指　導：財)日本バドミントン協会公認コーチ
　　西山 徹 24-1437

バモスはくい ソフトテニス ジュニア

参加費1,000円/月

対　象：小学生以上
活動日：夏季(4月～10月) 木・土 19:00～21:00
場　所：羽咋運動公園テニスコート
活動日：冬季(11月～3月) **水・土 19:30～21:00**
場　所：羽咋市役所体育館 **日13:30～17:00**
連絡先：川原 090-2031-5654

羽咋ジュニア トランポリンクラブ

参加費
1,000円～1,500円/月
木曜日1,000円/月

対　象：幼児～一般
活動日：火・木 19:30～21:00 土 16:00～21:00
場　所：羽咋体育館
指　導：連絡先 今籐 修 090-8261-8322

キッズ柔道教室

参加費2,000円円/月

対　象：幼児～小学6年生
活動日：水 18:00～19:30
場　所：羽咋市武道館
指　導：連絡先 寺井 090-4682-8246

邑知少年柔道教室

参加費2,000円/月

対　象：幼児～小学6年生
活動日：月 18:00～20:00 木 19:00～21:00
　　土 13:30～16:30
場　所：羽咋市柔道館
指　導：連絡先 寺井 090-4682-8246

千里浜少年剣道教室

参加費1,000円/月

対　象：小学生
活動日：月 金19:00～21:30 水18:00～19:30
場　所：千里浜公民館和室
指　導：西村、萬沢、蓮本
問合せ：バモスはくい事務局

富永少年剣道教室

参加費3,000円/年

対　象：小学生
活動日：月 水 土 （19:30～21:00）
場　所：瑞穂小学校
指　導：徳和、山本、米田、永田
連絡先：徳和22-4845

邑知少年剣道教室

参加費2,000円/月
2人目から1,000円/月

対　象：小学生
活動日：月 水 金 （18:30～20:30）
場　所：邑知小学校体育館
指　導：北江克伸,能山圭介
連絡先：中越 26-3221

越路野少年剣道教室

参加費3,000円/月

対　象：小学生
活動日：火 金 （19:15～21:00）
場　所：越路野公民館
指　導：末平長三 24-1009

一ノ宮少年剣道教室

参加費1,500円/月

対　象：小学生
活動日：火 木 金 （19:30～21:00）
場　所：一ノ宮公民館横体育館
指　導：星山昌幸、塩木 連絡先：星山22-6881

ひよっこダンス

参加費1,000円/月

対　象：3歳～小学4年生(男 女)
活動日：第1・3 土 （17:00～17:45）
場　所：羽咋公民館ホール

SUPER Ｊｒリズムダンス

参加費小人1,000円/月　大人1,600円/月

対　象：小・中学生＆一般男女
活動日：第1・3 土 （18:00～19:00）
場　所：羽咋公民館ホール

羽咋ｊｒリズムダンス

参加費2,000円円/月

対　象：5歳～小学6年生(男 女)
活動日：月 17:50 ～18:45
場　所：邑知公民館ホール

指　導：石川県リズムダンス協会公認指導員 杉浦幸代090-8262-0406

信じよう。スポーツの力を。
toto
FOR ALL SPORTS OF JAPAN
BIG や BIG の収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。

この事業はスポーツ振興くじの助成を受けて実施しています

NPO法人バモスはくいスポーツクラブ
平成27年度　後期会員募集

URL　http://www.vamos-hakui.com

≪後期会費料金表≫

加入区分	後期会費（10月～3月）
ジュニア会員 （中学生以下）	1,700円
一般会員 （高校生以上64歳）	3,500円
シニア会員 （65歳以上）	3,000円

★スポーツ安全保険は別途ご用意ください、任意加入で

ジュニア800円/年　一般1,850円/年　シニア1,000円/年

≪申込み・問合せ≫

住所：羽咋市鶴多町鶴多田12番地

電話・FAX　0767-23-4660

参加者募集　　バモスの教室紹介

〔toto助成事業〕 バモス トランポリン教室 参加費2,000円/月	目　的：ジュニア期に必要な集中力、空中での「ハラハラ感覚」を養う、何より楽しい時間を過ごすこと 対　象：幼児から小学生 実施日：金曜日（17:00～18:00） 場　所：羽咋体育館 指　導：金沢学院大学トランポリン部
〔toto助成事業〕 リフレッシュヨガ 教室 託児あり	対　象：女性ならどなたでも 実施日：木曜日（10:00～11:15） 場　所：コスモアイル羽咋 指　導：　谷口由紀 ★無料体験や入会割引など特典有
脳トレ おもしろ講座 × ノルディック ウォーキング 参加費1,000円/月 別途実費徴収	対　象：年齢不問どなたでも 実施日：金曜日（10:00～12:00） 場　所：羽咋市武道館　2階　・　屋外 ★脳トレ講座では、ウォーキングポールを講座のプログラムの一つとして実施しています。ポールの補助を借りて背筋を伸ばし大きく腕を振る基本姿勢で美しく歩きます。 問合せ：バモスはくい事務局

〔toto助成事業〕 自彊術（じきょうじゅつ） 参加費500円/回	対　象：一般　男 女 活動日：第1･3　金曜日　（10:00～11:30） 場　所：千里浜公民館和室 指　導：山田　久子 問合せ：バモスはくい事務局
しあわせヨガ 教室 参加費2,000円/月	対　象：一般　男 女 活動日：火曜日（19:30～21:00） 場　所：千里浜公民館和室 指　導：砂山由希子 問合せ：バモスはくい事務局
太極拳教室 参加費2,000円/月	対　象：一般 シニア歓迎　男女 活動日：火曜日（9:30～10:30） 場　所：羽咋公民館ホール 指　導：連絡先　米沢えみ子　22-0841
リズムダンス 火曜教室 参加費1,000円/月	対　象：年齢不問どなたでも 活動日：第　2.･4　火曜日（19:30～20:30） 場　所：羽咋公民館ホール 指　導：石川県リズムダンス協会公認指導員　杉浦幸代090-8262-040
卓友会 （ラージボール） 参加費500円/月	対　象：一般　シニア歓迎　男　女 活動日：月　水　金（12:30～15:30） 場　所：羽咋体育館 指　導：中橋秀治　問い合せ:バモスはくい
卓球教室友の会 参加費3,000円/年	対　象：一般　男女 活動日：火　木　金（13:30～15:30） 場　所：千里浜公民館ホール 問合せ：バモスはくい事務局
羽咋ボクシング クラブ 参加費500円/月	対　象：一般　男女 活動日：月　木（18:00～19:30） 場　所：羽咋体育館　※練習日に体育館へ予約不要 指　導：ボクシングクラブ指導員
初心者弓道教室 参加費実費/全20回 全20回で的に矢が当たるようになります	対　象：一般どなたでも 活動日：火　金（13:00～15:00 場　所：弓道場 指　導：錬士五段　酒井幸子 指　導：錬士五段　藤田秀樹 問 合 せ：バモスはくい事務局
リフレッシュ 唐手術 参加費3,000円/月	対　象：年中～一般どなたでも 活動日：火　（19:00～21:00） 場　所：シルバー人材センター 活動日：土　（13:00～15:00） 場　所：羽咋市武道館 指　導：和泉時雄

極真会館 桝田道場 参加費 週2回5,000円/月 週1回3,000円/月	対　象：5･6歳～一般　男　女 活動日：水　土（18:30～22:00） 場　所：羽咋市武道館 指　導：連絡先　空手参段　桝田健太22-7154
余喜 フレッシュテニス 参加費1,000円/年	対　象：一般　シニア歓迎　男女 活動日：水曜日（20:00～21:30） 場　所：余喜スポーツセンター 連絡先：小開　26-1472
ソフトテニス 参加費（ボール代等）　1人2,000円/年	対　象：中学生～一般 活動日：夏季(4月～10月）火･木･土　19:30～21:30 場　所：羽咋運動公園テニスコート 活動日：冬季(11月～3月）日　19:30～21:30 場　所：羽咋体育館 連絡先：羽咋市ソフトテニス協会　山崎090-1637-7517
テニス協会 入会金　3,000円 参加費3,000円/年	対　象：中学生から一般　男 女 活動日：火　金（20:00～21:00） 場　所：羽咋運動公園テニスコート 指　導：羽咋市テニス協会　連絡先:吉岡22-0495
羽咋排友会 （バレーボール） 参加費１,000円/月	対　象：18歳以上バレーボールの好きな人 活動日：月　木　土（20:00～22:00） 場　所：羽咋市民体育館 連絡先：後山　22-2372
ママさん ソフトバレー 無料	対　象：ソフトバレーのやりたい方どなたでも 活動日：水曜日(10:00～12:00）羽咋体育館にて活動 連絡先：北村　22-6533
羽咋バドミントン 同好会 参加費500円/月	対　象：初心者～一般　男女 活動日：水曜日（20:00～22:00） 場　所：羽咋市民体育館 連絡先：由利　22-1445
ファミリー フットサル 無料	対　象：小学生～一般　男　女 活動日：月　金（19:30～21:00） 場　所：羽咋小体育館 担　当：平井　　問い合せ:バモスはくい事務局

信じよう。スポーツの力を。
toto
FOR ALL SPORTS OF JAPAN

この事業はスポーツ振興くじの助成を受けて実施していま