

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>羽咋FC<br/>ジュニア</b>   | 活動日：水 19:00~20:30 (4・5・6年生)<br>場所：羽咋小体育館<br>活動日：土 13:00~15:00 (1・2・3年生)<br>15:00~17:00 (4・5・6年生)<br>活動日：日 8:30~10:30 (3年生)<br>8:30~11:00 (4・5年生)<br>8:30~11:30 (6年生)<br>場所：羽咋小グラウンド<br>(雨天時は羽咋小体育館)<br>指導：日本サッカー協会<br>日本体育協会公認C級 中條功<br>問合せ：バモスはくい事務局 |    |
| 参加費<br>5・6年生<br>3,500円/月<br>3・4年生<br>2,500円/月<br>1・2年生<br>1,000円/月 |   |  |
| <b>羽咋<br/>ホワイトウイング<br/>(ミニバス女子)</b>                                | 対象：小学生<br>活動日：月 19:00~20:30<br>火 木 17:00~19:00<br>場所：羽咋小体育館<br>活動日：土 9:00~12:00<br>場所：栗ノ保小体育館<br>指導：連絡先 酒井三津雄 090-2370-6554   |     |
| 参加費2,000円/月  |   |  |
| <b>羽咋サンダー<br/>(ミニバス男子)</b>   | 対象：小学生<br>活動日：火 水 土 18:00~20:00<br>場所：栗ノ保小体育館<br>活動日：木 17:00~19:00<br>場所：羽咋小体育館<br>指導：中村孝一、西、福島<br>連絡先：保志場 090-7745-4534  |   |
| 参加費2,000円/月  |   |  |
| <b>羽咋ジュニア<br/>バレーボール<br/>クラブ</b>                                   | 対象：小学生<br>活動日：火 19:00~20:30<br>場所：羽咋市民体育館<br>活動日：水 19:00~21:00<br>場所：羽咋体育館<br>活動日：木 19:00~21:00 土 9:00~11:30<br>場所：西北台小体育館<br>指導：谷口、坂本 連絡先：谷口 090-9766-7150   |  |
| 参加費3,000円/月  |   |  |
| <b>羽咋にこスタ<br/>バレーボール<br/>クラブ</b>                                   | 対象：小学生<br>活動日：土 日 9:00~12:00<br>場所：余喜小体育館<br>問合せ：バモスはくい事務局  |  |
| 活動費1,000円/月  |   |  |
| <b>邑知少年<br/>剣道教室</b>   | 対象：小学生<br>活動日：月 水 金 (18:30~20:30)<br>場所：邑知小学校体育館<br>指導：北江克伸、能山圭介<br>※いつでも見学に来てください。   |  |
| 参加費2,000円/月<br>2人目から1,000円   |   |  |
| <b>越路野少年<br/>剣道教室</b>  | 対象：小学生<br>活動日：火 金 (19:15~21:00)<br>場所：越路野公民館<br>指導：末平長三 24-1009   |  |
| 参加費3,000円/月  |   |  |

|                                       |  |   |
|---------------------------------------|--|---|
| <b>羽咋ジュニア<br/>バドミントンクラブ</b>           | 対象：小学生<br>活動日：月 19:30~21:00 (希望参加者対象)<br>火 19:30~21:00<br>土 18:00~19:45<br>場所：羽咋体育館<br>指導：(財)日本バドミントン協会公認コーチ<br>西山 徹 24-1437 |   |
| 参加費1,500円/月<br>2年生以下1,000円/月          |  |   |
| <b>羽咋ジュニア<br/>トランポリンクラブ</b>           | 対象：幼児~一般<br>活動日：火 木 19:30~21:00<br>土 16:00~18:00/19:30~21:00<br>場所：羽咋体育館<br>指導：連絡先 今藤 修 090-8261-8322                        |   |
| 参加費<br>1,000円~1,500円/月<br>木曜日1,000円/月 |  |   |
| <b>羽咋jrリズムダンス</b>                     | 対象：5歳~小学生<br>活動日：月 17:30~18:45<br>場所：邑知公民館ホール  |   |
| 参加費2,000円/月                           |  |   |
| <b>ひよっこダンス</b>                        | 対象：3歳~小学生<br>活動日：第1・3土(変更有)16:00~16:45<br>場所：羽咋公民館ホール  |   |
| 参加費1,000円/月                           |  |   |
| <b>Supur Jr<br/>リズムダンス</b>            | 対象：5歳~小学生<br>活動日：第1・3土(変更有)17:00~18:00<br>場所：羽咋公民館ホール<br>指導：石川県リズムダンス協会公認指導員 杉浦幸代090-8262-0406                               |   |
| 参加費1,000円/月                           |  |   |
| <b>千里浜少年<br/>剣道教室</b>                 | 対象：小学生<br>活動日：月 金19:00~21:30 水18:00~19:30<br>場所：千里浜公民館ホール<br>指導：西村、萬沢、蓮本<br>問合せ：バモスはくい又は練習日公民館へ                              |   |
| 参加費1,000円/月                           |  |   |
| <b>富永少年<br/>剣道教室</b>                  | 対象：小学生<br>活動日：月 水 土 (19:30~21:00)<br>場所：瑞穂小学校<br>指導：徳和、山本、米田、永田<br>連絡先：徳和22-4845   |   |
| 参加費3,000円/年                           |  |   |
| <b>邑知少年<br/>剣道教室</b>                  | 対象：小学生<br>活動日：月 水 金 (18:30~20:30)<br>場所：邑知小学校体育館<br>指導：北江克伸、能山圭介<br>※いつでも見学に来てください。  |  |
| 参加費2,000円/月<br>2人目から1,000円            |  |   |
| <b>一ノ宮少年剣道<br/>教室</b>                 | 対象：小学生<br>活動日：火 木 金 (19:30~21:00)<br>場所：一ノ宮公民館横体育館<br>指導：星山昌幸、塩木 連絡先：星山22-6881   |   |
| 参加費1,500円/月                           |  |   |

★イベントや文化部開催の詳細内容は、随時HP等で掲載いたします。バモス窓口及び電話で受け付けします、参加費は前納となっておりますので、期日までお持ちください。尚、参加者が極端に少ない場合は中止になる場合があります。また、開催内容によってはキャンセル料が発生いたしますのでご注意ください。

## 平成29年のイベント案内

**募集!!! 企画、前準備、当日、いろいろな  
ところでボランティアの力を必要としています。**

- 5/7(日) 奥獅子吼カタクリの花散策 (奥獅子吼高原)
- 5/17(水) パークゴルフ体験 (立山)
- 5/28(日) ツリークライミング (夕日寺自然公園)
- 6/11(日) トレッキング 指尾山 1418.0m (白山)
- 6/14(水) 天橋立股のぞき&ウォーク (京都府宮津市)
- 7/20(木)~8/31(木) 市民ラジオ体操会 (市役所前)
- 7/25(火)か8/1(火)夏休み社会見学 (造幣局彦根工場)
- 7/29(土) 上高地 散策 (長野県)
- 8/5(土)~6日(日) 白山登山 (白山)
- 10/18(水) 秋遠足荒又峡 (小松市)
- 10/22(日) トレッキング 赤兎山 1628.7m

## ★新!『バモス文化部』開催予定

### 漢検クラブ



- ・漢字書けてますか?
- ・簡単な漢字が思い出せない事ありませんか?
- ・検定合格が目標
- ・皆で勉強会

**ボランティア  
募集  
勉強のお手伝い  
高校生 大歓迎!!**

勉強会の開催は月1回/第4土曜日 初回開催 5/27(土)  
場所=羽咋市武道館2fミーティングルーム  
時間=10:00~11:30  
参加費=資料代(前期 5月~9月) バモス会員2,000円・外3,000円  
(後期10月~3月) バモス会員2,000円・外3,600円

### 料理教室



- ・覚えるレシピ
- ・小人数での実施
- ・母に教わる料理
- ・娘に伝えたい料理

**ボランティアを  
して下さる  
母さん  
募集です!!!**

開催日=第2土曜日 初回開催 6/10(土)予定(全8回)  
場所=未定